



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

### 7.1.2010【履行社會公義就是愛自己的弟兄！】

假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那  
不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。(若一 4:20)

#### 今日聖言：

若一 4:19-5:4

詠 72

路 4:14-22



**默想：**誰是我們看見的弟兄？他們固然是我們家庭中的成員，是我們的朋友、鄰居和在同一社區中生活的鄰人。他們更是在遠方的朋友，在發展中國家的人，在貧窮線下生活的人。

全球化經濟和貿易的興起，帶動了世界整體的經濟發展，貧窮或發展中國家在某一程度上確受惠於發達國家的投資和外判工序，帶來更廣泛的就業機會和經濟增長。但在另一方面，大量工廠基地的建設卻又耗用大量本土的資源和製造當地的環境污染。廉價的製成品行銷各處，原來是建基於工人的卑微工資和環境的嚴重污染上。產品的豐厚利潤都全歸到發達國家聰明的投資資本家身上去。一雙跨國企業出品的運動鞋銷售價高達八十至一百美元，生產國可能只能拿取兩三美元的生產費用。若生產過程中沒有環評和環保的保障，污染的後果就由生產國家白白的承擔了。

若要談保護生態環境，發達國家也是佔盡上風的。要達到保護生態環境的成效或發達國家認可的標準，很多工序和設計得依靠發達國家的專利設計、機器、專利管理和監控，收費是高昂的，金錢也是發達國家賺去的。舉例拿香港的情況作個說明：香港花費不少金錢聘請顧問設計和運作垃圾堆填區，這些全都是專家的作業，能夠參予競投的都是外國有背景的財團或專利公司，本地一般公司和行業根本不能指染其中。營造項目是一個合約，固然是一個大數目。管理和運作又是一個更大的合約，通常批予同一公司，合約一簽就是二三十年，這些都是專業級別的收費，競爭的成份很低。香港已屬已發展的城市，環保的科技尚且如此依賴外國的科技和管理經驗，其他發展中國家要談環保，也是一個奢侈和高成本的項目。在這方面，中國在引進外國先進科技的同時，也積極自主研發科技，盡量靠本地資金和人才解決環保的問題，比香港還要進取，還要好。氣候峰會無論談的結果怎樣，金錢仍然是流到富國人的口袋中。大部分人仍是消費主義的受害者！一個公平的環保協議，合理的減排目標固然重要，更重要的是發達國家需要更大的義務和慷慨提供資金、技術、管理經驗，協助發展中國家適應氣候變化、減緩氣候變化對社會經濟負面的影響。

**我的祈禱：**愛也是一份履行公義的行動。求主賜我們認清自己的角色，時刻履行基督徒的基本責任——關注、維護和推動社會的公義。主，讓我們在實踐仁愛、和平和公義中看見祢，在兄弟中間看見祢的肖像。



\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.1.2010

### 若望一書 4:19-5:4

我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不爱自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。

凡信耶穌為默西亞的，是由天主所生的：凡愛生他之父的，也必愛那由他所生的。幾時我們愛天主，又遵行他的誠命，由此知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誠命，而他的誠命並不沉重，因為凡是天主所生的，必得勝世界：得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。

### 詠 72:1-2,14,15,17

01. 論撒羅滿。天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
14. 他要救他們脫離殘暴與壓迫，他們的血在他眼中珍貴無比。
15. 願他常存！願人們向他奉獻舍巴黃金，願人們時常為他祈禱，不斷為他求恩！
17. 他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他為有福。

### 路加福音 4:14-22

耶穌因聖神的德能，回到加里肋亞。他的名聲傳遍了臨近各地。他在他們的會堂內施教，受到眾人的稱揚。

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；照他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告複明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。

---

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_